



### **General Instructions:**

- For appointment related queries (If you are running late on the day of appointment/ If you want to reschedule your appointment – Call on +91-22-2740 5000 and ask the operator to connect on 5138).
- Take your routine medications (Diabetes, Hypertension, Thyroid, Heart disease etc.) on the day of scan, unless asked specifically by the OPD doctor/Appointment staff to stop them.
- No specific dietary modifications are required for majority of scans, you can have your regular meals on the day of scan, unless **specific fasting instructions** are given to you (ex: **MRI under General Anaesthesia, MRI Abdomen, MRI Pelvis**).
- Please make sure that you bring along the **films/ CD of the previous imaging done outside our institute**, if any.
- If you have undergone any prior surgery and have a **Metallic Implant/ Cardiac pacemaker/ Cochlear implant / Battery operated devices** inserted – Do carry related device documents on the day of scan with you as they will be checked by the MR technologist and Resident doctor.

## ON THE DAY OF APPOINTMENT

## BEFORE THE SCAN

Go to the Appointment Counter (PS 38/A) where a **TOKEN NUMBER** (Ex: M01/M02/M03 ...) will be allotted to you.

Submit your MR requisition form in MRI room (PS 63) to MRI technologist

- You will be asked to change your personal clothes into a hospital gown entirely (Room no. PS – 38). An estimated waiting period will be informed to you at the same time.
- Leave valuables at home (including jewellery) or hand it over to your relative. None can be worn during the scan.
- If an injected MRI contrast agent is needed for your imaging, an IV line will be inserted in your arm by a nurse in room no. PS - 68.

- Before entering the MR system room, you will be asked a variety of questions (i.e., using a special screening form) including if you have implants or devices. Additionally, any individual that may be present during your MRI will need to remove all metallic objects and fill out a screening form.
- Next, you will be instructed to remove all metallic objects from pockets and hair, as well as metallic jewellery.
- If you have questions or concerns, please discuss them with the MRI technologist or radiologist prior to the MRI exam.

### Items to be removed before MRI scan:

- Purse, wallet, money clip, credit cards, cards with magnetic strips
- Electronic devices such as beepers, cell phones, smartphones, and tablets
- External hearing aids
- Metallic jewellery and watches
- Pens, paper clips, keys, coins
- Hair barrettes, hairpins, hair clips and some hair ointments
- Shoes, belt buckles, safety pins
- Any article of clothing that has metallic fibres or threads, metal-based antibacterial compounds, metallic zippers, buttons, snaps, hooks, or underwire

### Items that may create a health hazard during MRI and needs to be informed:

- Certain cardiac pacemakers or implantable cardioverter defibrillators (ICDs)
- Ferromagnetic metallic vascular clips placed to prevent bleeding from intracranial aneurysms or blood vessels
- Some external or implanted medication pumps (such as those used to deliver insulin, pain-relieving drugs, or chemotherapy)
- Certain cochlear (i.e., for hearing) implants
- Certain neurostimulation systems
- Catheters that have metallic components
- A bullet, shrapnel, or other type of metallic fragment
- A metallic foreign body located within or near the eye (such an object generally can be seen on an x-ray; metal workers are most likely to have this problem)

## DURING THE SCAN

- The MRI unit looks like a large metal donut. The center hole is open on both ends. You will lie on a padded table that moves into the tunnel. The scanning is done while you are in the center.
- You must lie still. Stay relaxed inside the MRI unit. Movement can distort the image.
- The test takes 30 to 90 minutes.
- You will be given a squeeze button to call the technologist if you need anything. The staff will also be able to watch you at all times through a glass window. You will be given earplugs to wear, but you will still be able to hear and talk with MRI staff through a microphone. Please notify the technologist if you have any problems during the MRI.
- A coil might be placed around the part of your body being scanned such as your head, knee or abdomen. If the coil begins to become uncomfortable during the scan, tell the MRI technologist.
- At certain times you will hear thumping noises. These noises are caused by the changing magnetic fields. You will feel air moving as fans move the air within the tunnel.
- If you feel anxious you may have someone with you in the MRI room. If you are very claustrophobic, your doctor may give you a mild sedative, or your MRI may be scheduled with sedation.
- If you are undergoing Contrast Enhanced MRI, at the time of contrast administration you might feel slight discomfort.



## AFTER THE SCAN

- Staff will bring you back to the waiting area and you can change back into your clothes.
- If contrast agent was injected, the IV line will be removed from your arm before you go home.
- Allergic reactions to contrast materials are extremely rare – but if you notice any symptoms such as rash, hives or shortness of breath before you leave the facility, notify the technologist or radiology staff immediately. Or call your doctor or go to the nearest hospital if you have already left to go home.
- Expected reporting time is 48-72 hours, within which your report will be electronically generated and uploaded to your EMR case no. Emergency findings if any will be informed to your treating physician at the time of the scan. Once report is finalised you will receive an SMS notification. You may contact extension number 5138 for further assistance if any.

### Fasting instructions for INFANTS undergoing MRI under General Anaesthesia:

Following are the approximate time periods for individual items that can be consumed before the scan:

- Solids: 8 hours
- Semisolids: 6 hours
- Breast milk: 4 hours
- Clear fluids: 2 hours

### Fasting instructions for INDIVIDUALS undergoing MRI under General Anaesthesia:

Following are the approximate time periods for individual items that can be consumed before the scan:

- Solids: 8 hours
- Semisolids: 6 hours
- Clear fluids: 2 hours

### Fasting instructions for INDIVIDUALS undergoing MRI Abdomen or MRI Pelvis:

Following are the approximate time periods for individual items that can be consumed before the scan:

- Solids: 4 hours
- Clear fluids: 2 hours

ओपीडी

एमआरआय - माँग प्रपत्र

रेडियोलॉजी विभाग - एक्ट्रेक

(अपॉइंटमेंट काउंटर – पेमास्टर शोधिका, भूतल)

अपॉइंटमेंट की तारीख एवं समय आपको दिया किया जाएगा ।

### सामान्य अनुदेश :

- अपॉइंटमेंट संबंधी प्रश्नों के लिए (यदि आप अपॉइंटमेंट के दिन देर से आ रहे हैं / यदि आप अपनी अपॉइंटमेंट को पुनर्निर्धारित करना चाहते हैं) तो –  
संपर्क करें +91-22-2740 5000 और ऑपरेटर को आगे दिए हुए नंबर पर संपर्क करने के लिए कहें- 5138.
- स्कैन के दिन अपनी नियमित दवाइयाँ (मधुमेह, उच्च रक्तचाप, थायरॉइड, हृदय रोग आदि) लें, जब तक ओपीडी डॉक्टर/अपॉइंटमेंट कर्मचारी द्वारा विशेष रूप से उन्हें रोकने के लिए न कहा जाए।
- ज़्यादातर स्कैन के लिए किसी भी विशिष्ट आहार संशोधन की आवश्यकता नहीं होती है। स्कैन के दिन आप अपना नियमित भोजन कर सकते हैं, जब तक कि आपको विशिष्ट उपवास निर्देश नहीं दिए जाते हैं (उदा: सामान्य एनेस्थीसिया के तहत एमआरआय, एमआरआई पेट, एमआरआय श्रोणि)
- कृपया सुनिश्चित करें कि आप हमारे संस्थान के बाहर की गई पिछली इमेजिंग की फिल्म/सीडी, यदि कोई हो, तो साथ लेकर आएं।
- यदि आपकी कोई पूर्व सर्जरी हुई है एवं आपने कोई इसके पहले धातु का प्रत्यारोपण/कार्डियक पेसमेकर/कोक्लियर इम्प्लांट/बैटरी से चलने वाले उपकरण डाले हैं - तो स्कैन के दिन संबंधित उपकरण के दस्तावेज़ अपने साथ रखें क्योंकि एमआर कॉन्ट्रास्ट और रेजिडेंट डॉक्टर द्वारा उनकी जाँच की जाएगी।

अपॉइंटमेंट के दिन

स्कैन से पहले

अपॉइंटमेंट काउंटर पर जाएँ जहाँ आपको एक टोकन नंबर (उदा: M01/ M02/M03...) दिया जाएगा।

एमआरआय कक्ष (पीएस 63) में एमआरआय टेक्नोलॉजिस्ट के पास अपना एमआर माँग प्रपत्र जमा करें

- आपको अपने निजी कपड़ों को पूरी तरह अस्पताल के गाउन (कक्ष क्रं. पीएस-38) में बदलने के लिए कहा जाएगा। इस प्रक्रिया के लिए लगनेवाले अनुमानित प्रतीक्षा अवधि के बारे में आपको उसी समय सूचित किया जाएगा।
- अपना क्रीमती सामान (आभूषण सहित) घर पर ही रख दें अपितु उसे अपने रिश्तेदार के पास सौंप दें। स्कैन के दौरान कुछ भी पहनने की अनुमति नहीं है।
- यदि आपकी इमेजिंग के लिए एक इंजेक्टेड एमआरआय कॉन्ट्रास्ट एजेंट की आवश्यकता है, तो, कमरा नंबर **पीएस – 68** में एक नर्स द्वारा आपके हाथ में एक **आयव्ही लाइन** डाली जाएगी।

- एमआर सिस्टम रूम में प्रवेश करने से पहले आपको अनेक प्रकार के प्रश्न पूछे जाएँगे जैसे कि- ( एक विशेष स्क्रीनिंग प्रपत्र का उपयोग करके) क्या आपको पूर्व एमआर में कोई एलर्जी या परेशानी हुई थी? क्या आपने कभी अपने शरीर में उपकरण अथवा धातु प्रत्यारोपण किया है ? इसके अतिरिक्त कोई भी व्यक्ति जो आपके एमआरआय के दौरान उपस्थित होगा उसे सभी धातु की वस्तुओं को हटाने और एक स्क्रीनिंग प्रपत्र भरने की आवश्यकता होगी।
- इसके पश्चात आपको जेब और बालों से सभी धातु की वस्तुओं, साथ ही धातु के आभूषणों को निकालने के निर्देश दिए जाएँगे।
- यदि आपको कोई प्रश्न या समस्याएँ हैं, तो कृपया एमआर स्कैन से पहले एमआर टेक्नोलॉजिस्ट या रेडियोलॉजिस्ट से चर्चा करें।

**एमआरआय स्कैन से पहले निकाली जाने वाली वस्तुएँ:**

- पर्स, वॉलेट, मनी क्लिप, क्रेडिट कार्ड, मैग्नेटिक स्ट्रिप वाले कार्ड
- बीपर्स, सेल फोन, स्मार्टफोन एवं टैबलेट (विद्युत उपकरण)
- बाहरी श्रवण यंत्र
- धातु के आभूषण और घड़ियाँ
- पेन, पेपर क्लिप, चाबियाँ, सिक्के
- हेयर बैंट, हेयरपिन, हेयर क्लिप और अन्य हेयर ऑइंटमेंट
- जूते, बेल्ट बकल्स, सेफटी पिन
- कपड़ों पर कोई भी लेख जिसमें धातु के रेशे या धागे, धातु-आधारित अँटीबैक्टीरियल संयुगे, धातु के झिपर्स, बटन, स्नैप, हुक या अंडरवायर

**निम्नलिखित वस्तुएँ हैं जो एमआरआय के दौरान स्वास्थ्य के लिए खतरा पैदा कर सकते हैं इस वस्तुओं के बारे में सूचित करने की आवश्यकता है:**

- कुछ कार्डियक पेसमेकर या इम्प्लांटेबल कार्डियोवर्टर डीफ़िब्रिलेटर्स (ICDs)
- इंटरक्रानियल एन्यूरिज्म या रक्त वाहिकाओं से रक्तस्राव को रोकने के लिए लगाए गए फेरोमैग्नेटिक मेटैलिक वैस्कुलर क्लिप
- कुछ बाहरी या प्रत्यारोपित दवा पंप (जैसे कि इंसुलिन, दर्द निवारक दवाएँ, या कीमोथेरेपी देने के लिए उपयोग आनेवाले)
- कुछ कॉन्क्लियर सुनने के लिए) प्रत्यारोपण किए हुए
- कुछ न्यूरोस्टिम्यूलेशन सिस्टम
- कैथेटर जिसमें धातु के घटक होते हैं।
- गोली, छेँ, या अन्य प्रकार का धातु का टुकड़ा
- आँख के भीतर या पास स्थित एक धातु का विदेशी शरीर (ऐसी वस्तु आमतौर पर एक्स-रे पर देखी जा सकती है; धातु श्रमिकों को यह समस्या होने की सबसे अधिक संभावना होती है)

## स्कैन करते समय

- एमआरआय इकाई एक बड़े धातु डोनट की तरह दिखती है। बीच का छेद दोनों सिरों पर खुला होता है। टनेल में जानेवाले एक गद्देदार टेबल पर आप लेटेंगे। जब आप केंद्र में होते हैं तब स्कैनिंग की जाती है।
  - आपको स्थिर रहना आवश्यक है। एमआरआय इकाई के अंदर आराम से रहें। आपका हिलना छवि को खराब कर सकता है।
  - परीक्षण के लिए 30 से 90 मिनट लगते हैं।
  - अगर आपको किसी चीज की आवश्यकता है तो टेक्नोलॉजिस्ट को कॉल करने के लिए आपको एक स्क्वीज बटन दिया जाएगा। कर्मचारी काँच की खिड़की से भी हर समय आप देख सकते हैं। आपको पहनने के लिए ईयरप्लग दिए जाएँगे लेकिन फिर भी आप माइक्रोफोन के माध्यम से एमआरआय कर्मचारी के साथ बात अथवा सुनने की क्रिया कर सकते हैं। एमआरआय के दौरान कोई समस्या होने पर कृपया टेक्नोलॉजिस्ट को सूचित करें।
  - आपके शरीर के (सिर, घुटने या पेट) स्कैन किए जा रहे हिस्से के चारों ओर एक कॉईल रखी जाएगी। यदि स्कैन के दौरान कॉईल त्रासदायक होने लगी, तो एमआरआय टेक्नोलॉजिस्ट को सूचित करें।
  - निश्चित समय पर आपको थपथपाने की आवाजें सुनाई देंगी। ये आवाजें बदलते चुंबकीय क्षेत्र के कारण होते हैं। पंखे टनेल के भीतर हवा को घुमाते हैं तब आपको हवा चलती हुई महसूस होगी।
- यदि आप अधिक चिंतित महसूस करते हैं तो एमआरआय कक्ष में आपके साथ कोई तो रुकेगा। यदि आप बहुत क्लॉस्ट्रोफोबिक हैं तो आपके डॉक्टर आपको हल्का उपशामक दवाई दे देंगे। अथवा आपका एमआरआय बेहोश करने की क्रिया के साथ निर्धारित किया जा सकता है।
- यदि आप कॉन्ट्रास्ट वर्धित एमआरआय से गुजर रहे हैं, तो कॉन्ट्रास्ट प्रशासन के समय आपको थोड़ी परेशानी महसूस हो सकती है।



## स्कैन के पश्चात

- कर्मचारी आपको प्रतीक्षा क्षेत्र में वापस लेकर आएँगे उसके बाद आप अपने कपड़े बदल सकते हैं।
- यदि कॉन्ट्रास्ट एजेंट इंजेक्ट किया गया था, तो आपके घर जाने से पहले आपके हाथ से आयन्ही लाइन हटा दी जाएगी।
- कॉन्ट्रास्ट सामग्री द्वारा एलर्जी की प्रतिक्रिया असामान्य है, लेकिन अगर आपको यह सुविधा छोड़ने से पहले खरोंच, पित्ती या सांस की तकलीफ जैसे कोई लक्षण दिखाई देते हैं, तो टेक्नोलॉजिस्ट या रेडियोलॉजी स्टाफ को तुरंत सूचित करें। यदि आप पहले ही घर जाने के लिए निकल चुके हैं तो आप अपने डॉक्टर को फोन करें या निकटतम अस्पताल में जाएँ।
- **अपेक्षित रिपोर्टिंग समय** 48-72 घंटे का है, जिस समय आपकी रिपोर्ट इलेक्ट्रॉनिक रूप से उत्पन्न हो जाएगी तब आपके ईएमआर केस पर नंबर अपलोड हो जाएगी। आपातकालीन निष्कर्ष यदि कोई हो तो स्कैन के समय आपके इलाज करने वाले चिकित्सक को सूचित किया जाएगा। रिपोर्ट को अंतिम रूप दिए जाने के बाद आपको एक एसएमएस द्वारा सूचना प्राप्त होगी। यदि आपकी कोई समस्याएँ हैं अथवा आगे की पूछताछ करने के लिए आप विस्तार नंबर 5138 पर संपर्क कर सकते हैं।

### सामान्य बेहोशी के अंतर्गत एमआरआय करने वाले शिशुओं के लिए उपवास निर्देश:

स्कैन से पहले उपयोग में लानेवाली व्यक्तिगत वस्तुओं के लिए अनुमानित समय अवधि निम्नलिखित हैं:

- सॉलिड : 8 घंटे
- अर्ध सॉलिड: 6 घंटे
- माँ का दूध: 4 घंटे
- स्वच्छ तरल पदार्थ: 2 घंटे

### सामान्य बेहोशी के अंतर्गत एमआरआय करने वाले व्यक्तियों के लिए उपवास निर्देश:

स्कैन से पहले उपयोग में लानेवाली व्यक्तिगत वस्तुओं के लिए अनुमानित समय अवधि निम्नलिखित हैं:

- सॉलिड : 8 घंटे
- अर्ध सॉलिड: 6 घंटे
- स्वच्छ तरल पदार्थ: 2 घंटे

### एमआरआय जठर या एमआरआय श्रोणि से गुजरने वाले व्यक्तियों के लिए उपवास निर्देश:

स्कैन से पहले उपयोग में लानेवाली व्यक्तिगत वस्तुओं के लिए अनुमानित समय अवधि निम्नलिखित हैं:

- सॉलिड : 4 घंटे
- स्वच्छ तरल पदार्थ: 2 घंटे